



Stichting Fitkids zorgt voor het beheer, de kwaliteit en uitbreiding van het Fitkidsprogramma in Nederland.

Meedoen?
fitkids.nl

partners



Rabobank Foundation

**ARTSEN
VOOR
KINDEREN**



Gewoon leren sporten
voor bijzondere
kinderen

Hét fitness- en oefenprogramma
voor kinderen met een chronische ziekte,
beperking of langdurige aandoening



Wat is Fitkids?

Fitkids is een fitness- en oefenprogramma dat speciaal ontwikkeld is voor kinderen met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening. Het programma staat onder leiding van een kinderfysiotherapeut. De meeste kinderen blijven een half jaar tot maximaal een jaar in Fitkids en gaan daarna sporten bij een club of vereniging.

Voor wie is Fitkids?

Fitkids is er voor kinderen van 6-18 jaar met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening. Bijvoorbeeld voor kinderen met astma, diabetes, een aangeboren hartafwijking, cystic fibrosis of jeugdreuma, maar ook voor kinderen met een motorische achterstand, autisme of het downsyndroom. Natuurlijk kun je ook meedoen als je in een rolstoel zit.

Waar wordt Fitkids gegeven?

Fitkids wordt op heel veel locaties in

Nederland gegeven. Er is bijna altijd wel een Fitkidscentrum in de buurt. Op de site www.fitkids.nl staat een overzicht met alle locaties.

Hoe kom je bij Fitkids terecht?

De huisarts, specialist, kinderarts of kinderfysiotherapeut kan jou adviseren om naar Fitkids te gaan.

Wordt Fitkids vergoed door de zorgverzekeraar?

Een aantal zorgverzekeraars vergoedt Fitkids. Je hebt dan wel een verwijzing van de kinderarts of andere specialist nodig. Bij vragen over de vergoeding kan contact opgenomen worden met het Fitkidscentrum in de buurt.

Intake

De intake, waarbij ook je ouders/verzorgers aanwezig zijn, wordt afgenomen door de kinderfysiotherapeut. Naast een aantal standaardvragen wordt er besproken wat je zelf wilt bereiken met Fitkids.

Fitkidslessen

Nadat de intake heeft plaatsgevonden starten de Fitkidslessen. Deze lessen worden gegeven door (kinder)fysiotherapeuten, de Fitkidsbegeleiders. Tijdens de lessen wordt er zowel individueel, op fitnessapparatuur, als in groepsverband getraind. In groepsverband worden er allerlei soorten sport en spel gedaan.

Na Fitkids

Gedurende het Fitkidsprogramma ga je bekijken welke sport je na Fitkids wilt gaan doen. De Fitkidsbegeleiders helpen je daarbij. Zij zijn op de hoogte van de mogelijkheden voor sport en beweging in de buurt.

Vragen?

Mocht je nog vragen hebben neem dan contact op met het Fitkidscentrum in de buurt of kijk op www.fitkids.nl.

